

chi ha detto che andare
sul fiume non è
un gioco da ragazzi?!

Amici del Fiume

**"I RAGAZZI DEL FIUME"
CENTRO ESTIVO DEL
CIRCOLO AMICI DEL FIUME**

**DAL 14 GIUGNO AL 20 LUGLIO
SEI SETTIMANE DI SPORT ALL ARIA APERTA**

"i ragazzi del fiume"

Provare lo sport, esplorare il fiume, sentirsi parte di una squadra

*Canoa, canottaggio, tennis, piscina e giochi
5 ore di veri corsi sportivi, ogni giorno*

Dal termine dell'anno scolastico e fino al 20 Luglio è organizzato il centro estivo con pratica di canoa, canottaggio, nuoto, tennis, giochi, escursioni... Dal lunedì al venerdì con orario dalle 8:30 alle 17:30. L'iscrizione è settimanale.

Il Centro Estivo "I RAGAZZI DEL FIUME" si propone come possibilità di scoperta degli sport che si possono praticare negli impianti sportivi dislocati verso il fiume: pontili di imbarco e materiale nautico per la pratica della canoa e del canottaggio, campi da tennis in terra rossa, piastra polifunzionale per calcetto e basket, palestra e spogliatoi.

I ragazzi partecipano e veri e propri corsi sportivi che li mettono in grado di ricevere i rudimenti nelle varie discipline sportive in un periodo dell'anno favorevole per la loro disponibilità di tempo e energie. I corsi sono tenuti da istruttori qualificati nelle diverse discipline, tutto il materiale sportivo necessario viene fornito dal Circolo.

Durante ciascuna settimana vengono organizzate giornate in piscina e gite nel Parco fluviale del Po. Le attività sportive sono affiancate da momenti di recupero fisico e di gioco.

I pasti e la merenda vengono preparati e serviti presso il ristorante del Circolo.

Amici del Fiume

Per ragazzi e ragazze dagli 8 ai 12 anni

Gite nautiche sul fiume e pic-nic

Gruppi fino a 12 allievi per due istruttori

Abbigliamento sportivo comodo, scarpe da tennis, ciabatte, un cambio e per i giorni di piscina: costume, cuffia e accappatoio

GIORNATA TIPO

8.30 - 9.00 : Arrivo al Circolo con sorveglianza

9.00 - 10.30: Canottaggio

10.30 - 11.00: Intervallo

11.00 - 12.30: Canoa

12.30-14.00: Pranzo e riposo

14.00 - 15.15: Laboratori e giochi

15.15 - 15.45: Merenda

15.45 - 17.00: Tennis

17.00 - 17.30: Partenza dal Circolo

**Dal giugno 14 al 20 luglio
sei settimane di sport
iscrizione settimanale**

150 € la settimana tutto compreso

90 € la mezza giornata

Sconti per fratelli, C.R.A.L. e più settimane di iscrizione

**PER INFORMAZIONE ED ISCRIZIONI
AMICI DEL FIUME**

Corso Moncalieri 18 - Torino

SEGRETERIA: da lunedì a venerdì dalle 16 alle 20

011 6604121 segreteria@amicidelfiume.it

www.amicidelfiume.it