



# Ben arrivata, ben arrivato a bordo

*Se stai iniziando il corso di kayak, canoa, o sei già una sirena o tritone d'acqua, sappi che il Circolo ti offre la possibilità di:*

***1. partecipare e collaborare all'attività turistica***  
(toni.pusateri@sottocosta.it – portatile 347.35.34.714)

***2. proseguire la tua formazione:***

- *corso di acqua mossa (torrenti)*
  - *canoa polo*
  - *canoa slalom e discesa*
  - *canoa velocità*

***3. se ami il mare, specializzarti in:***

- *canoa polinesiana*
- *kayak da mare*

***4. un sito dedicato a te:***

*sicurezza, norme di navigazione, didattica, tecnica, gite, campeggio nautico, scelta materiale, letture, biblioteca/videoteca, incontri culturali presso il bar- ristorante del Circolo Le Terrazze*

<http://digilander.libero.it/SezioneTurismoAdF>

[www.amicidelfiume.it](http://www.amicidelfiume.it)